

Gimonäs BikeBoost

PM – Gimonäs BikeBoost XC, 12 september 2009

Varmt välkommen till den första upplagan av Gimonäs BikeBoost XC. Banan är fixad och fejad och vi hoppas att du får en fin dag i skogen. Gillar du arrangemanget är vi förstås glada om du berättar för alla du känner. Nästa år kommer vi igen och då vill vi vara dubbelt så många!

Tävlingscentrum

Tävlingscentrum med start-/målområde är på I20/Regementet i Umeå. Skyltat från E4 vid Hagarondellen.

Efteranmälan

Efteranmälan till förhöjd avgift (250:- betalas kontant) kan ske på tävlingsdagen mellan kl 9.00-10.00.

Bilparkering

Ca 50 bilar kan parkeras i anslutning till starten, skyltat på plats.

Startkuvert

Startkuvert med nummerskyltar hämtas på tävlingscentrum, tävlingsdagen kl 09.00-10.00

Omklädning/dusch

Finns i direkt anslutning till startplatsen på Vildmannavallen.

Tävlingsbanan

Tävlingsbanan är 22,5 km lång och körs i ett eller två varv. Start/mål är i direkt anslutning till tävlingscentrum på I20, Umeå. Huvuddelen av banan är lättåkt stig eller grusväg men det finns också en del tekniska partier med gupp, sten och rötter. Soptippsbacken efter ca 6 km är en riktigt brant backe där det gäller att peta in en låg växel för att komma upp. Stigningen upp till banans högsta punkt, Ersmarksberget, är krävande. Kör inte för hårt där, åtminstone inte på första varvet. Något enstaka surhål får du räkna med.

Banmarkering

Banan är markerad med enduropilar och röd/vit snitsel. Vid korsningar finns en orange enduropil ca 20 m innan svängen och snitsel på den sida du svänger åt, dvs snitsel till höger betyder högersväng. På partier där korsningar saknas markeras banan med glest hängande snitsel med 50-200 m mellanrum.

Vätskekontroller

Vätskekontroller finns vid 6, 18, 28 och 40 km. Där serveras vatten, sportdryck och bananer.

Säkerhet

Hjälm är obligatoriskt och du får inte starta utan. Åk inte fortare än du behärskar och visa hänsyn till andra åkare så undviker vi olyckor. Var också uppmärksam på att motionärer, bärplockare och andra kan förekomma i området. Stora delar av banan går i bilfria områden men det finns vägkorsningar där fordon kan förekomma – gällande trafikregler tillämpas här. Allt deltagande sker på egen risk.

Klasser

Damer, motion, 22 km

Damer, motion, 44 km

Herrar, motion, 22 km

Herrar, motion, 44 km



Startfällor

Samtliga klasser startar samtidigt och du väljer själv i vilken fälla du vill stå. Det finns en fälla för "Köra fort" och en fälla för "Köra lugnt". Du ska ha intagit din plats senast kl 10.55

Start

Starten går kl 11.00 och en föråkare kommer att leda startfältet ut den första biten för att undvika startvurpor. Sen är det fritt fram. **OBS! att det kan bli trångt när alla ska in på det första stigpartiet. Ta det lugnt och visa hänsyn så slipper vi olyckor. Det finns många möjligheter att köra om längre fram :-)**

Maxtid

Maxtid är 4 timmar, därefter sker ingen tidtagning.

Priser

Priser till klassegrare och genom utlottning. Prisutdelning till klassegrare sker så snart som möjligt efter målgång i IFK Umeås klubbhus där vi också fikar (se nedan). Lottning av priser sker kl 15.00

Fika/bildvisning

Gratis fika serveras mellan till alla åkare mot uppvisande av fikakupong som ligger i startkuvertet. Samtidigt som du fikar kan du spana på färsk, projektorvisade bilder från tävlingen – hoppas vi.

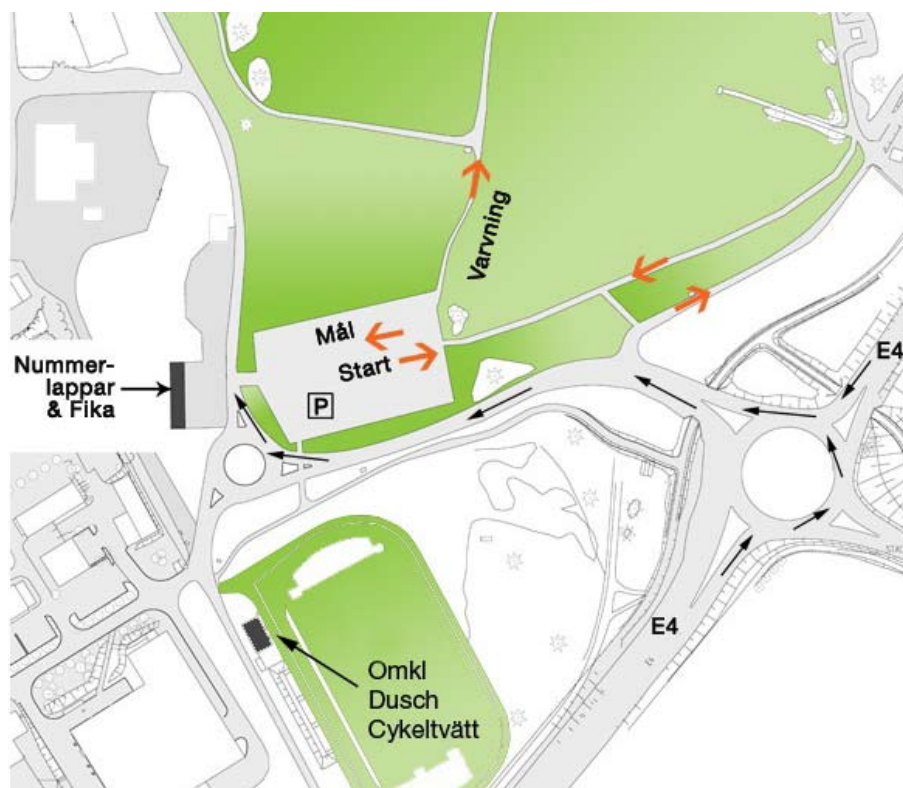
Cykeltvätt

Ordnas i anslutning till tävlingscentrum, skyltat.

Frågor

På tävlingsdagen svarar sekretariatsvagnen på frågor, före och efter tävling Olof Malmberg 073-939 93 00 eller Anders Brändström 070-322 86 92

Så hittar du:



Sponsorer

Gimonäs BikeBoost arrangeras med stöd från Electrolux Home, Team Sportia, Utebutiken, Polarbröd och NRA/Skyllfixarna. Tack för det!



